

No.22

2025.12.18

会長 薩野修二
幹事 新嶋秀夫

週報

Rotary 

FUKUOKA HIGASHI

福岡東ロータリークラブ

本日のプログラム

年末会員家族懇親会

ホテル日航福岡 新館2F ラメール
18:00より

1. 本日の歌
2. 会長・幹事・各委員会報告
3. 懇親会

本日の歌

- 2700のマーチ
1. 奉仕の心を 高めつつ
世界へ愛の 手をのばそう
楽しく頑張ろう 我が友よ
2700 栄えあれ
2. 未来を築け 夢をもて
新しい世代を 育てよう
楽しく頑張ろう 我が友よ
2700 誇りあれ

本日の料理

- 九州産カンパチと帆立貝柱のシトロネ
フランス産生ハムを添えて
カラマンシーのレディクション
マッシュルームのクリームスープ
グリュイエルチーズと共に
北海道産鱈のムニエル ポレンタ添え
レモンとオリーブのソース
香ばしく焼き上げた牛フィレ肉
赤ワインとフロマージュ 2色のソースを添えて
九州産クリームチーズと洋梨のデュオ
さつま芋(紅はるか)のアイスクリームと共に
コーヒー／パン

四つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか



国道3号線 夕暮れの家路」

松田 修会員 撮影

- 2025-2026年度
国際ロータリー会長
フランチェスコ・アレツツオ
「よいことのために手を取り合おう」
第2700地区ガバナー 濱野良彦
地区のテーマ
「少しの成長から始まります」
クラブのテーマ
「愛」

月信はコチラ



例会日
例会場

毎週木曜日 12:30~13:30

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前2丁目18-25
ホテル日航福岡
TEL:092-482-1111

事務局

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前2丁目17-23
ホテル日航福岡別館3F
TEL:092-482-1109 FAX:092-482-1105
E-mail:fhrotary@aurora.ocn.ne.jp
<http://fukuoka-east-rc.jp/>

HPはコチラ



会長挨拶（2025年12月11日）

会長 雅野修二

本日も会長の時間、まずは手話から始めます。今回は「太宰府」です。
福岡を代表する歴史ある場所ですので、ぜひ一つ覚えていただければと思います。
さて、本日は誕生日のお祝いをありがとうございます。
にこにこ袋も、ありがとうございます。

ここで一つ、ぜひお願いです。誕生日の際には、ぜひ「にこにこ」してあげてください。
にこにこしていただくと、お祝いされる本人だけでなく、実はこの場にいる全会員が、
自然と嬉しい気持ちになります。にこにこ袋は、金額以上に、この場の空気を温かく
してくれるものです。ぜひ、にこにこを循環させていきましょう。

ちなみに私の誕生日は12月22日。小峯さんと同じ日で、さらに東郷平八郎も同じ日です。
そして実は、この12月22日。個人的な誕生日というだけでなく、世界中で大切にされて
きた日もあります。そう、冬至です。冬至は、一年で最も昼が短く、夜が長い日。

しかし古代の人々は、「ここを境に、また日が長くなる」そう考え、この日を祝いました。農耕社会では、この日を
合図に、次の年に向けた準備を始めました。種を蒔く時期を考えたり、作物や食べ物を保存する目安にしたり。
冬至は、命をつなぐためのスタートの日でもあったわけです。

国や宗教が違っても、人類は同じ日を見つめ、同じように暮らしの知恵として大切にしてきました。
さて、ここからロータリー12月のテーマ、疾病予防のお話です。

前回、発酵食品をとることが腸に良いというお話をしました。ただし、ひとつ注意点があります。
腸内に悪玉菌が多い状態の方は、いきなり発酵食品をとっても、効果が出にくいことがあるそうです。
まず大切なのは、悪玉菌を減らすこと。そのために良いとされているのが、ニンニクです。

ニンニクは抗菌作用が強く、腸内環境を整える下準備になる。
そのうえで、味噌・納豆・ぬか漬けなどの発酵食品をとることで、腸が整い、免疫力向上につながります。
まとめです。

冬至は、一番暗いけれど、ここから必ず明るくなる日。そして、次の命の準備を始める日でもあります。
疾病予防も同じで、今日の小さな意識が、これからの健康をつくっていきます。
まずは、食を少し意識することから。

皆さまが元気で、笑顔でロータリー活動を続けられるよう、本日もどうぞよろしくお願ひいたします。



～例会で「出会い」「学び」「楽しみ」ましょう～

出席報告 12月11日

出席委員会

会員: 55名 (うち免除会員2名) ビジター: 太宰府2名

合計: 57名 (在籍会員: 77名 うち免除会員3名)

当日出席率: 71%

修正出席率

11月20日 75%

😊にこにこ袋😊

12/11 9件 52,000円 累計 588,760円 田中博光 SAA

(12/4分掲載もれ)橋本道成さん: 先週の情報集会に、松本守立さん、久家さん、正岡さんはじめ
15名の方にご参加頂き、ありがとうございました。

安恒忠男さん: 本日は名誉会員に推挙いただき感謝申し上げます。元気な限り東クラブの発展に、
微力ながら尽くしたいと存じます。皆様宜しくお願ひ致します。

田中博光さん: 私は安恒会員のご紹介で福岡東ロータリークラブに入会させていただきました。
いつもダンディーな安恒会員から教えていただいた、ロータリアンとしての立ち居振る舞い、精神を
胸に刻み、これからも精進して参ります。また友愛サロンに勉強に伺わせていただきますので、
今後ともご指導の程よろしくお願ひ申し上げます。



SAA一同: 安恒さん、ありがとうございました。安恒さんがいらっしゃらない例会など考えられませんが、今までの
ご指導を胸に規律と愛にあふれるSAAとして頑張ってまいります。

雅野修二さん: 誕生日ありがとうございます。お礼に”にこにこ”します。誕生日のお礼に”にこにこ”すると、
クラブメンバーが喜びます。皆様、よろしくお願ひ申し上げます。

大神朋子さん・青池美和さん: 12月10日、中村学園女子高校でインタークト部クリスマスパーティを開催しました。
アクト生みなさんの笑顔を見ることが出来、とても嬉しかったです。引き続き応援して下さい。

中川 崇さん・廣田育美さん・青池美和さん(ゴルフ部景品班): 12月3日、福岡東RCの親睦ゴルフコンペを開催致しました。松本レジェンド会員をはじめ、久家さん、大和先生も参加していただき総勢15名で楽しく廻ることが出来ました。
次回は3月か4月を予定しております。また、皆さんのが参加をお待ちしております。

野上清隆さん: 初春の十日恵比須詣りの冊子をお配りしております。宜しくお願ひ致します。西川さん、毎年協賛頂き
ましてありがとうございます。

大神組一同: 先日、大神会長年度入会者を中心とした”大神組忘年会”を催しました。会費の余剰金が出ましたので
ニコニコ致します。

■脳トレじゃんけん■ 健康増進委員会

■今日の歌■ 「四つのテスト」

ソングリーダー: 藤木慎一 親睦活動・ロータリーソング委員
伴奏: 西平涼子さん



■幹事報告■ 新嶋秀夫幹事

- ・本日この後、年次総会を行います
- ・12月25日・1月1日は休会です
- ・会員名簿を配布しています



■委員会報告他■

- ◆太宰府ロータリークラブ 神代憲暁様・寺崎盛行様
- ・IM参加のお願い
- 2月14日(土)14:00より太宰府天満宮にて



■年次総会■ 以下敬称略

- | | |
|--------------|--------------|
| ◎2027~2028年度 | ◎2026~2028年度 |
| 会長 浦江卓司 | 理事 松田 修 |
| 幹事 村上晃二 | 宮原誠一郎 |
| 会計 宮本由希 | 玉井省吾 |
| SAA 新嶋秀夫 | |

■卓話の時間■

「広報・公共イメージの向上に向けて」

地区広報・公共イメージ委員会 矢野亮介委員長



自己紹介

■送別会■

安恒忠男会員

49年間
お疲れさまでした
ありがとうございました



福岡県大野城市生まれ
両親は小倉出身(小倉西高校)、現在大濠在住
二人兄弟で、3つ上の兄がいます(名古屋)
泰星高中学・高校(現上智福岡高校)卒業
河合塾福岡校
九州大学法學部卒業(アメリカンフットボール部)

1. 公共イメージの重要性

ロータリーの良いイメージは、信頼と参加意欲を高め、新会員の関心を引き、会員の誇りを育みます。
アンケートでは、ロータリーに最も求められているのは「地域支援」であるという結果が出ています。

2. 広報活動の二つの柱

イメージ向上のために、以下の二つの広報を推進します。
・内向きの広報=継続：会員向けの情報提供や学び、他クラブの事例共有(広報イメージ塾の継続)
・外向きの広報=進化：地域や一般の方向けの情報発信
(対外イベント・SNS活用)

3. 委員会の目標

現状、各クラブの広報に差が出ているため、地区委員会は「各クラブの取り組みをクラブと共に広報していくこと」を役割とします。
最終的な目的は、SNSを活用して認知度とロータリアンの誇りを高め、クラブの活性化と会員増強に繋げることです。

フォロー、いいね、お願いします



END
POLIO
NOW

～インタークト委員会報告～

インタークト委員会 青池美和委員長

- ◇インタークトクラブ クリスマスパーティ
12月10日(水) 中村学園女子高等学校にて
(参加: 青池・大神)
- ◇インタークトクラブ10校合同例会
12月13日(土) 立花高等学校にて
(参加: 青池)



講評
第2700地区インタークト委員会委員長
狩野 博司 様



●持ち回り理事会議事録●

2025年12月11日(木) ホテル日航福岡

1. インタークトクラブ交通費支出について

<承認>

●今後の行事●

12月は「疾病予防と治療月間」です

12月25日・1月1日(木) 休会

1月 8日(木)予定

新春例会

12月25日(木)・1月1日(木) 休会

1月17日(土) ロータリー財団地区補助金セミナー

13:00~17:00 福岡ファッショビル

1月19日(月) 国際奉仕委員会グループ別会議(第4グループ)

18:30 八仙閣本店

1月29日(木) 休会

2月14日(土) 第4グループIM(例会) 13:30~17:10

太宰府天満宮 余香殿



2025~2026年度 国際ロータリー第2700地区 第4グループIM

テーマ：「奉仕のバトン～受け継ぎ、育み、未来へ歩む」

日 時：2026年 2月14日(土) 13:30~17:10(受付開始 13:00)

例会日になりますので

会 場：太宰府天満宮 余香殿

ご出席をお願いします！

※本会議後、懇親パーティーが17:30~18:30 太宰府館にて開催されます

●幹事と事務局からのお知らせ●

=プログラム委員会より=

2025~2026年度<薩摩年度>「心のごちそう(卓話)」はこちらからチェック！

今年度の卓話予定表です。お楽しみに！



[例会変更]

福岡城東	12月20日(土) 家族懇親会
福岡平成	12月22日(月) 家族クリスマス例会(夜間例会)
福岡城西	12月23日(火) 夜間例会:忘年家族懇親会
博多	1月 6日(火) 年頭祈願例会(持出し例会)
太宰府	1月 6日(火) 初詣例会 太宰府天満宮
博多イブニング	1月 6日(火) 新春例会
宗像	1月 7日(水) 新年例会 宗像大社勅使館
糸島	1月 9日(金) → 1月10日(土) 夜間例会(新年会)

[例会休会(メーフィヤップ不可)]

12月19日(土) 糸島
12月23日(火) 博多・太宰府・博多イブニング
12月24日(水) 福岡・福岡城南・宗像
12月25日(木) 福岡南
12月26日(金) 福岡東南・福岡北
1月 5日(月) 福岡中央・福岡平成
1月10日(土) 福岡城東
1月13日(火) 福岡城西・太宰府

※12月27日～1月4日は
福岡市近郊RCはすべて休会です

福岡東令和あけぼのロータリー衛星クラブ 例会のご案内

日 時： 2025年12月24日(水) 18:45~19:30 (食事なし)
2026年 1月14日(水) 18:45~19:30 (食事なし)

場 所： エス・ケイコーポレーション(株) 会議室
福岡市博多区博多駅前2-10-19 福岡ファッショビル3F

あとがき：今年の例会も残り1回となりました。今年からロータリークラブに入会させて頂き、多くの出会いと学びに感謝しています。インフルエンザが流行していますので、皆様もお身体をご自愛下さい。

本村 大

クラブ会報委員会 委員長:花田公一 副委員長:先崎 滋 委員:松田 修 林田太郎 本村 大 池田和心